



Règlement intérieur AGREE

Valeurs de la GR

Respect

Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)

Respecter les règles sportives

Respecter l'environnement (matériel, équipement, nature)

Respecter les horaires des cours (arriver un peu en avance, être assidue, partir à l'heure de fin)

Se présenter dans une tenue adaptée pour exercer l'activité

Engagement

Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)

Entreprendre en surmontant les difficultés

Avoir une hygiène de vie respectueuse du corps et de l'esprit qui permet de participer à l'activité en toute sécurité

Solidarité

Collaborer avec son groupe (équipe, club, fédération, pays)

Progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble)

Plaisir

Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir

Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès

Rechercher l'épanouissement personnel et collectif

Partager les émotions sportives

Je m'engage à :

1. Respecter les valeurs et les règlements des différentes fédérations.
2. Respecter les partenaires, adversaires, juges, entraîneurs, dirigeants et officiels, organisateurs et médias, ainsi que l'environnement dans lequel j'évolue.
3. Faire preuve de fair-play, de loyauté et de tolérance à l'égard des partenaires et des adversaires.
4. M'interdire l'utilisation de substances ou de procédés interdits.
5. Refuser toute forme de violence, discrimination et tricherie.
6. Être et demeurer exemplaire dans et au-dehors de l'aire sportive.
7. Accepter les règles et le résultat en toute circonstance.
8. S'engager dans ma pratique, développer le goût de l'effort et du dépassement de soi.
9. Mettre en cohérence ma préparation avec les objectifs poursuivis.
10. Informer de mes absences ou incapacités mon coach à l'avance.
11. Représenter avec fierté et loyauté mon club, ma fédération et mon pays.
12. Me présenter aux différents cours à l'heure qui m'est demandée et dans une tenue convenable pour exercer mon activité.
13. Remplir et fournir les documents nécessaires tout au long de l'année et à régler ma cotisation.
14. Venir aux cours tout au long de l'année pour laquelle je me suis engagée.

Date :

Signature :
(apposé la mention «lu et approuvé»)